

国内外の最新医療情報を発信！QLifePro医療

QLife Pro

特集

抗凝固療法

抗凝固薬開発の歴史と新規経口抗凝固薬の展望

鈴鹿医療科学大学薬学部教授 鈴木宏治先生インタビュー

QLife Pro

HOME

NEWS

医心

教育

プレス

特集

医療 海外 医薬品 テクノロジー 事件・事故 行政・経営 健康小町 プレミアム

QLifePro

添付文書(販売名)

添付文書(一般名)

EBM

製薬会社



医療ニュース TOP > NEWS > 医療 > 皮膚細胞で体内時計を測定する

皮膚細胞で体内時計を測定する

読了時間: 約 1分46秒 2013年07月09日 PM08:13

B!

0

+1

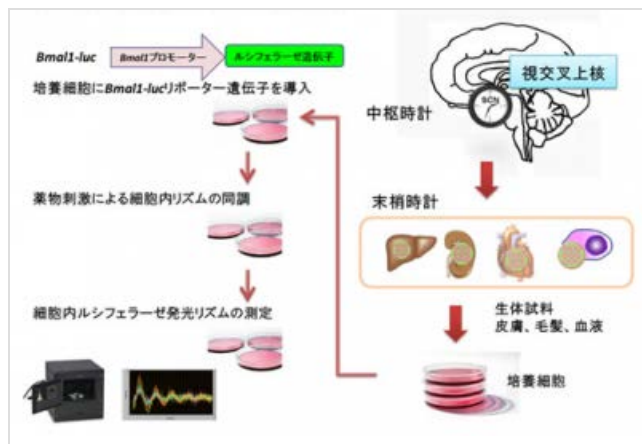
0

ツイート 5

いいね!

体内時計に個人差

国立精神・神経医療研究センターの研究グループは皮膚細胞を用いて体内時計を測る手法を開発した。皮膚細胞を培養し、発光遺伝子で可視化して体内時計の周期を測定する。



夜勤従事者が就労者の20%以上に及ぶ24時間社会、夜型社会で不眠、過眠に悩む人は多い。睡眠リズムの問題は概日リズム睡眠障害をはじめうつ病や認知症にも高率に認められ、精神疾患の再発リスクを高め、社会復帰を妨げている。

体内時計の周期には個人差があり、その長短で寝起きのタイ

ミングが決まる。周期に異常があれば概日リズム睡眠障害や冬季うつ病を発症する。つまり体内時計の個々の周期を測定することが睡眠医療には欠かせない。

簡便な測定法

これまでの体内時計の測定には特殊な施設や数週間の検査、24時間採血が必要で、臨床では困難だった。研究グループは視交叉上核内にある体内時計の中核は測れないが、末梢細胞内にある時計遺伝子は調べられると考えた。皮膚切片から培養した線維芽細胞に発光遺伝子を導入し、発光リズムの周期を測定した結果、個人の生体リズムの特徴を評価できるとわかった。

末梢時計リズムの周期がクロノタイプ(朝型夜型)や休日の睡眠習慣と相関することが確認できた。一方、平日の睡眠習慣とは相関せず、平日は社会時間による縛りから自分の体質に

オーガニック、デトックスに気遣う方へ 歯科金属を取り除きませんか?



こんな銀歯
ありませんか?

口の中の金属が溶け出し、体内に蓄積されることをご存知ですか?
有害な金属が体内に蓄積されることで、手足の湿疹や肌荒れ、ニキビなどが生じる可能性があります。

《ニキビ 湿疹 肌荒れ 金属アレルギー》

ログイン

Log in to Facebook to see your friends' recommendations.



ビタミンDの摂り方を考える アメリカから新発見
その1 | QLifePro医療ニュース
4人がすすめています。



非BZ系睡眠薬の使用と高齢者の股関節骨折との関係はあり | QLifePro医療ニュース
71人がすすめています。



風疹の流行が止まらない、関東・関西の都市部で患者数が急増 | QLifePro医療ニュース
10人がすすめています。



岡山大学が画期的な骨形成促進に初めて成功 | QLifePro医療ニュース
8人がすすめています。



日本薬剤師会、児玉会長、一般薬ネット販売で見解「医療安全をないがしろ」 | QLifePro医療ニュース
87人がすすめています。



日本薬学会第133年会、サイエンス中心に切磋琢磨—若手研究者発表の場を継続 | QLifePro医療ニュース

Take Home Message !

今日、知っておくべきニュース



熱中症対策に自宅で経口補水液を作る方法と熱中症の簡単な見分け方

472 view(s) | posted on 8月 2, 2012



頭痛に肩こり、首の痛み、それ「ストレートネック」じゃない?

322 view(s) | posted on 6月 20, 2012



学歴と病気の不思議な関係 多発性硬化症

178 view(s) | posted on 7月 6, 2013



熱中症対策にミネラル補給飲料は効果があるか

167 view(s) | posted on 7月 1, 2013

合わない時間帯で就寝・入眠している人が多いと示唆される。

今回確立した簡便な体内時計周期の測定法で、生体リズム障害の診断精度が向上し社会的時差ぼけを改善すると期待される。いずれは個人にあった睡眠プログラムの提供も考えられる。（馬野鈴草）

▼外部リンク

国立精神・神経医療研究センター

<http://www.ncnp.go.jp/>



本当だった 頭を使うと記憶力が保てる

132 view(s) | posted on 7月 9, 2013

医療ニュースランキング

1

頭痛に肩こり、首の痛み、それ「ストレートネック」じゃない？

1,864 view(s) | posted on 6月 20, 2012

2

熱中症対策に自宅で経口補水液を作る方法と熱中症の症状が分かる