

読売新聞 YOMIURI ONLINE PREMIUM yorimo スポーツ報知 GIANTS 0FL

YOMIURI ONLINE

EPSON お求めやすくなった ページプリンター

A3 カラー LP-S5300 オープンプライス ¥34,980

A4 カラー LP-S520 オープンプライス ¥19,980

A4 モノクロ LP-S120 オープンプライス ¥9,980

ニュース 経済 IT スポーツ RUN 大手小町 教育 医療と介護 エンタメ 新おとな グルメ クルマ 住まい 買い物 働く 本・雑誌 読売プレミアム 文字 小 中 大

総合トップ 新着順 政治 参院選2013 社会 国際 地域 科学 環境 社説 特集 写真 動画 天気 交通 English

ホーム > 科学

「夜型」体質、皮膚細胞でわかる簡単手法を発見

ツイートする いいね！ チェック 携帯に送る

早起きが苦手な「夜型」の体質かどうかを、皮膚の細胞で簡単に調べる手法を見つけたと、国立精神・神経医療研究センターなどの研究チームが、英科学誌サイエンティフィック・リポーツに発表した。

睡眠障害の診断や治療への貢献が期待できるという。

人間は、ほぼ24時間の周期で、寝起きなどのリズムを刻む体内時計を持っている。周期には個人差があり、周期が長いと寝る時間が遅くなって夜型の生活になりやすいと考えられる。

同センターの肥田昌子（ひだあきこ）・精神生理機能研究室長らは皮膚などの細胞でリズムを刻む「Bmal1（ビーマル）1」という遺伝子に着目。20～30歳代の男性17人の皮膚の細胞を採取し、遺伝子が働いてたんぱく質が作られる周期を調べた。周期は、22～25時間と個人差があり、長い周期を持つ人は夜型の傾向が強かった。

（2013年7月15日23時05分 読売新聞）

読売プレミアムにご登録済みの方

記事の続きへ

未登録の方

新規登録へ

最新主要ニュース9本：YOMIURI ONLINE トップ

データベース

ヨミダス歴史館 明治からの新聞を読む

よみうり報知写真館 明治からの時代を見る

【PR】

7月21日（日）は、参議院議員通常選挙の投票日です～政府広報

PR情報

- >> <今の『自動車保険』高すぎるかも！？>
⇒最大21社 自動車保険【無料】一括見積もりへ
- >> <<ANA>>早めの予約でますますおトク、新運賃「旅割55」発売中！

スペシャルサイト声！
詳しくはこちら▶

生活者起点
民主党

今週のPICK UP

PR



早稲田理工の魅力が満載

学生・研究・環境・早稲田理工の今を特集



42才女が超・無添加で？

先日、結婚予定の友人と食事したら痩せてキレイに！「生き返った理由は、コレ」と>

- >> 地球にやさしい作文・活動報告を募集中！⇒
- >> お腹のハリすっきり！モニター募集中！！
- >> 教育学科の挑戦～学習院TIMES
- >> 「復旧」に回収される「復興」
- >> 英語で話せばグローバル？幼児教育を考える
- >> お墓をお探しなら【ハカダス】
- >> あなたの理想の住まいは？
- >> BMWのブランドメッセージとは？
- >> ジャガーFタイプは、ピュアスポーツカー
- >> 【夏休みの家族サービス】セブン旅ネット
- >> 【見直し！】今の自動車保険高すぎでは！？
- >> 気になりませんか？愛車の現在価格⇒
- >> 世界に、和のおもてなし。ホテル椿山荘東京