

livedoor NEWS 国内

イタリアの休日

[トップ](#)
[国内](#)
[海外](#)
[経済](#)
[IT](#)
[芸能](#)
[映画](#)
[アニメ・ゲーム](#)
[ライフ](#)
[スポーツ](#)

[社会](#)
[政治](#)
[トピックス](#)
[ランキング](#)
[写真](#)
[コメント](#)

「夜型」体質、皮膚細胞でわかる簡単手法を発見

読売新聞 2013年07月15日23時05分

YOMIURI ONLINE

12
 1

早起きが苦手な「夜型」の体質かどうかを、皮膚の細胞で簡単に調べる手法を見つけたと、国立精神・神経医療研究センターなどの研究チームが、英科学誌サイエンティフィック・リポーツに発表した。

睡眠障害の診断や治療への貢献が期待できるという。

人間は、ほぼ24時間の周期で、寝起きなどのリズムを刻む体内時計を持っている。周期には個人差があり、周期が長いと寝る時間が遅くなって夜型の生活になりやすいと考えられる。

同センターの肥田昌子(ひだあきこ)・精神生理機能研究室長らは皮膚などの細胞でリズムを刻む「Bmal1(ビーマル)1」という遺伝子に着目。20~30歳代の男性17人の皮膚の細胞を採取し、遺伝子が働いてたんぱく質が作られる周期を調べた。周期は、22~25時間と個人差があり、長い周期を持つ人は夜型の傾向が強かった。

[すべてのトピックスをみる - livedoor トップページ](#)

関連ワード: [睡眠](#) [遺伝子](#) [これはすごい](#)

12
 1



歯科ホームページ作成専門

医者VITA

初期費用
¥98,000 (税抜)

月額費用
¥19,800 (税抜)

医者VITA 詳細情報はこちら

主要	国内	海外	IT 経済	芸能	スポーツ	トレンド
<ul style="list-style-type: none"> ほけんの窓口前社長と指南役起訴 new アマーバピグ 中1女子が乗っ取り 半グレ集団、カードを不正購入か 11 勢いで女生徒にキス...教諭を逮捕 new 13 						<ul style="list-style-type: none"> ゲリラ豪雨 昨年の3.5倍と予想 電車内で3人が女子高生に痴漢 芥川賞・直木賞 受賞者が決定 5 23区の熱中症死43人、昨夏上回る



国内トピックス

- [ほけんの窓口前社長と指南役起訴](#)
- [アマーバピグ 中1女子が乗っ取り](#)
- [半グレ集団、カードを不正購入か](#) **11**
- [勢いで女生徒にキス...教諭を逮捕](#) **13**
- [石破氏「死刑発言」を一部が誤解](#) **36**
- [「韓国批判」候補のポスター破壊](#) **77**
- [「なぜ今」菅長官が提訴に不快感](#)
- [安倍首相「尖閣は譲歩しない」](#)
- [JAの一部で「宿敵」共産党を応援](#) **17**
- [歯止めが利かない菅元首相の暴走](#)

[もっと見る / ニューストップ](#)

おすすめ情報



←「うそっ、血压が？」
血压への作用が確認された新発想のトクホ※注文殺到※→



また合コンに誘われた。
今回も28歳ってことにしよう。28歳で通用する理由は...森永製菓

Twitter公式アカウント

政治からエンタメまで