

【常勤】の医師求人をお探しの先生

探すのが面倒
探しても見つからない

そんな先生にピッタリのサービス
医師転職支援会社への一括問い合わせができる

おまかせ問い合わせ

掲載案件数1万件以上!
日経メディカルキャリア

日経メディカル

ホーム トピックス 写真 ランキング 配信社

天気 楽8天 Social News

社会・政治 国際 経済・ビジネス 芸能 スポーツ IT ライフ

ニュース検索 記事 写真 検索

関連ニュースジャンル 経済 ビジネス マーケット プレスリリース 製品情報

経済・ビジネス

文字サイズ: A A A

SocialNews 投稿 ブログ 書く

News2u.net

Ads

【非常勤】の医師求人をお探しの先生

探すのが面倒!
探しても見つからない!

そんな先生にピッタリのサービス
です。約1分で問い合わせ完了!

医師転職支援会社への一括問い合わせができる

おまかせ問い合わせ

掲載案件数1万件以上!
日経メディカルキャリア

日経メディカル

生命維持に必須! 脳にも情動にも、大きく影響する睡眠。そのメカニズムを肥田昌子先生に聞く【ワ

コールボディック】- News2u.net (2013年11月28日18時00分)

からだを多方面から掘り下げ、専門家による解説、インタビュー、連載コラム、下着のファッション、プロポーションなど、健康的に美しくなりたい女性のための、からだ情報を集めたWACOAL BODY BOOK(ワコールボディック)。「教えて! ドクター」では、プロの視点から睡眠を見つめる「特集: 眠りと美の深い関係」を連載中。今回、その第7弾が公開されました。

・WACOAL BODY BOOK(ワコールボディック)
【特集: 眠りと美の深い関係】vol.7 睡眠は、脳・心・美容の栄養

<http://www.bodybook.jp/entry/201311/vol7-2.html>

翌日のパフォーマンスが低下したり、感情のマイナス傾向が強くなったり...

オーガニックはおいしい!

はじめての方「限定」
特別価格 980円~

詳しくはこちら →

大地を守る会
DAICHI WO MAMORU KAI

経済・ビジネス トピックス RSS

- 大雪で部品が届かず生産を停止 NEW
- 回転寿司に恐ろしい感染リスク NEW
- あまりに甘くて恥ずかしい限り NEW
- 変態ではないかと思ひ悩む男子 NEW
- ソープで人生立て直した中年男 NEW
- PCと携帯ナシの驚くべき効果 NEW
- マックがハンバーガー売らぬ訳
- ボクサー4ターボで「GT」復活か
- 曲芸に匹敵する日本土木の底力
- 男には分からない女の夜の葛藤

- 上位4位まで商社が独占の理由 NEW
- ウマイが甘くて飽きるラーメン
- 肉各種を一度に食べれる夢の丼 NEW
- 売られ過ぎ反動で日経平均反発
- 問題深刻な職場いじめの実態
- 理不尽に難しかったファミコン
- 今絶対食べたい極上塩ラーメン
- 「最速」に偽りないGT-Rの加速感
- 社食も値段倍...派遣の過酷現状
- 車好きは嬉しくないトヨタ戦略

さまざまな問題を引き起こすと言われる、睡眠不足。睡眠によって脳やからだを休息させることは生命維持(!)に必須なのだとか。一体、私たちが寝ている間、脳やからだではどんなことが起こっているの?! 睡眠不足をまねく「眠りづらい状態」って? 今回も、睡眠が健康や生活に及ぼす影響の大きさや、眠りやすく起きやすい習慣づくりなど、眠りの質の向上に役立つ情報満載! 「国立精神・神経医療研究センター」精神保健研究所 精神生理研究部室長、肥田昌子先生が、本内時計の面から睡眠のホントをズバリ説明します。

Infoseek トピック

くかしこくキレイなからだをつくろう WACOAL BODY BOOK>

PC:<http://www.bodybook.jp/>

スマートフォン:<http://www.bodybook.jp/sp/>

前へ 1 2 次へ

[PR]  みんな知ってる? **NEW!**



酒好きが驚愕/1320円相当
無料

使った翌朝から実感! その秘密は...
濃いエキスのアレ.../自然食研

総合トピックス RSS

- 竹島書き込まれた海図を発見  **NEW**
- 回転寿司に恐ろしい感染リスク  **NEW**
- 大雪で見た都会の人間関係 **NEW**
- 11歳以上の年の差婚急増の理由
- 鼻白むテレビ五輪報道の茶番劇
- 大雪取材中に「ぶっ殺してやる」

トピックス トピックス一覧>>

オーガニックはおいしい!

はじめての方「限定」
特別価格 980円~

 大地を守る会 DAICHI MAMORU KAI 詳しくはこちら →

Infoseek **SOCHI 2014**
ニュース特集

今日のピックアップ記事 RSS

山梨の珈琲店の店長が見た雪害
NHKが大雪災害を報じない理由
関東大雪!ジムニーが牽引した車
かわいそうな子猫を拾ったら...
山崎パン運転手が積荷配れた訳
されるがまま“カーリング”ネコ
気に入らない客の入店断れるか
糖質制限ダイエットで寝たきり?
“失恋”で会社を休める制度

①心に
もっと見る>>

一週間
スゴイのか?

- 2 マツコと有吉重用の理由 面白さよりギャラの安さと時間厳守 (NEWSポストセブン)
- 3 トヨタ、兄弟車政策復活? 経営改善策によるクルマの没個性化、長期的販売力低下の懸念も (Business Journal)
- 4 ソチ五輪も土木工事も、「人と水の戦い」だ! 地下水あふれる地中にコンクリートのビルを落とす! (東洋経済オンライン)
- 5 「NISSAN GT-R」に乗ってみた!! 2014年モデル、「量販車最速」の看板に偽りなし (東洋経済オンライン)